

## **Сведения об условиях питания о специальных условиях питания, приспособленных для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в МАДОУ № 23**

Одним из важных факторов здоровья ребенка является организация рационального питания и отражение ее в воспитательно-образовательном процессе. Правильное питание – это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости, гарантия от появления различных недугов. Поэтому в плане работы детского сада вопрос о правильном питании занимает одно из важнейших мест. Учитываются особенности детей-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

В детском саду питание организовано в групповых комнатах для детей, инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке в основном здании ДОУ. Пищеблок на 100% укомплектован кадрами. Пищеблок имеет отдельный выход. Транспортирование пищевых продуктов осуществляется специальным автотранспортом поставщиков. Имеется меню приготавливаемых блюд, разработанное для детей от 1,5 до 3 лет и от 3 до 8 лет, разработанное на две недели и утвержденное приказом МАДОУ № 23, в соответствии с требованиями СанПиН – 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». При составлении меню используется картотека технологических карт, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам. Готовая пища выдается только после снятия пробы и соответствующей записи в журнале бракеража готовой пищевой продукции.

В детском саду организовано 4-х разовое питание. В меню каждый день включена суточная норма молока, сливочного и растительного масла сахара, хлеба, мяса. Продукты, богатые белком (рыба, мясо), включаются в меню первой половины дня. Во второй половине дня детям предлагаются молочные и овощные блюда. Для приготовления вторых блюд используется говядина 1 категории (отрубы бескостные). Ежедневно в меню включены овощи, как в свежем, так и вареном и тушеном виде. Обучающиеся регулярно получают на полдник кисломолочные продукты.

Организация питания постоянно находится под контролем администрации. Одна из главных задач, решаемых в детском саду – это обеспечение конституционного права каждого ребенка на охрану его жизни и здоровья. Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания, которое является

необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Кроме того, правильно организованное питание формирует у детей культурно гигиенические навыки, полезные привычки, так называемое рациональное пищевое поведение, закладывает основы культуры питания.