



УТВЕРЖДЕНА

Заведующий МАДОУ № 23

О.Г. Дремлюженко

Приказ от 01.02.2022г. № 70-од

Технологическая карта № 59

Наименование кулинарного изделия (блюда): «**Котлеты рыбные запечённые**»

Номер рецептуры: 271

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под редакцией М.П. Могильного, В.А. Тутельяна – Москва ДеЛи плюс, 2016г.

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | | | |
|--------------------|-------------------------------|-----------|----------------|-----------|
| | 1 порция | | | |
| | Брутто, г | Нетто, г | Брутто, г | Нетто, г |
| | ясли | ясли | сад | сад |
| Минтай С/М | 100 | 80 | 120 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Масло растительное | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Яйцо | 1/6 шт (0,167) | 7 | 1/6 шт (0,167) | 7 |
| ВЫХОД: | | 60 | | 80 |

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию

| Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|-------|------|----------|----------------------------|---------------|------|----|---------------------------|-------|-------|------|
| | | | | В1 | С | А | Са | Р | Mg | Fe |
| 10,09 | 3,26 | 6,79 | 97 | 0,06 | 0,24 | 18 | 19,9 | 129,8 | 21,31 | 0,57 |

Технология приготовления: Рыбу минтай отваривают в подсоленной воде до готовности, охлаждают, отделяют от костей и измельчают на мясорубке вместе с замоченным в воде хлебом, а потом добавляют обработанные яйца (яйца сначала промывают тёплой водой с 1-2%-м содержанием кальцинированной соды, затем 0,5% - м раствором хлорамина, после чего ополаскивают чистой водой), соль, хорошо перемешивают и формируют котлеты. Изделия кладут на смазанный растительным маслом противень и запекают в духовом шкафу 15-20 мин при температуре 200-220° С.

Температура подачи: 65±5°С.

Требования к качеству:

Внешний вид: котлеты овальной формы с одним заострённым концом, поверхность без трещин.

Консистенция: мягкая, сочная.

Цвет: белый или светло-серый.

Вкус: вареной рыбы.

Запах: продуктов, входящих в блюдо.